

*Многие помнят добрую старую синюю лампу с огромным отражателем, которой успешно лечились наши бабушки и дедушки. Лечили себя, своих детей и внуков. Аппарат СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН – это лечебный излучатель синего света, в котором современными средствами электронной техники реализованы три лечебных физических фактора воздействия:*

- фототерапия,*
- магнитотерапия,*
- тонизирующий массаж.*

*Этим достигается высокая эффективность аппарата, его безопасность и надежность. Надеемся, что СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН поможет Вам в преодолении недугов.*

*Здоровья Вам!*

*Аппарат СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН разрешен Росздравнадзором к производству, продаже и применению на территории Российской Федерации.*

---

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**Инструкция по применению аппарата**

**фототерапевтического светодиодного**

<b>СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН</b> .....	4
<b>1 НАЗНАЧЕНИЕ</b> .....	4
<b>2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ</b> .....	5
<b>3 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ</b> .....	6
<b>4 ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ</b> .....	7
<b>5 УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА</b> .....	8
<b>6 ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ</b> .....	12
6.1 Дезинфекция аппарата .....	12
6.2 Включение аппарата .....	12
6.3 Выключение .....	12

<b>7 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ</b> .....	13
7.1 Методы и способы проведения физиотерапевтических процедур .....	13
7.2 Дозирование процедур .....	14
7.3 Порядок проведения процедуры .....	14
<b>8 СХЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ</b> .....	16
<b>9 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ</b> .....	18
<b>10 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b> .....	18
<b>11 УХОД ЗА АППАРАТОМ</b> .....	19
<b>12 КОМПЛЕКТНОСТЬ</b> .....	20
<b>13 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ</b> <b>И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ</b> .....	20
<b>14 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ</b> .....	21
<b>15 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ</b> .....	22

---

# **Инструкция по применению аппарата фототерапевтического светодиодного СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН**

## **1 НАЗНАЧЕНИЕ**

Аппарат фототерапевтический светодиодный СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН (далее – аппарат) предназначен для самостоятельного проведения пользователем в домашних условиях физиотерапевтических процедур с применением следующих физических лечебных факторов: монохромного (синего) светового излучения, постоянного магнитного поля малой интенсивности и тонизирующего массажа.

Аппарат предназначен для индивидуального применения.

Аппарат может применяться как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами физиотерапии, методами рефлексотерапии, массажа (общего, точечного), мануальной терапии, фитотерапии, лекарственными и гомеопатическими средствами, разрешенными для применения в установленном порядке.

Для работы с аппаратом не требуется специальная техническая и медицинская подготовка пользователя.

Перед началом применения аппарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или с врачом-физиотерапевтом. Если аппарат применяется по рекомендации врача, следует придерживаться его рекомендаций и указаний, изложенных в на-стоящей инструкции.

Аппарат предназначен к эксплуатации в нормальных климатических условиях:

- температура воздуха от 10 до 35 °С;
- атмосферное давление от 86,6 до 106,7 кПа (от 650 до 800 мм рт. ст.).

## **2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

Напряжение питающей сети переменного тока, В .....	220 ± 20
Частота питающей сети переменного тока, Гц .....	50
Потребляемая мощность, Вт, не более .....	20
Длина волны светодиодного излучения, нм .....	от 460 до 480
Значение магнитной индукции постоянного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата, мТл .....	от 6 до 25
Габаритные размеры корпуса*, мм, не более .....	160x55x52
Масса аппарата,г, не более .....	150

---

\* без сетевого шнура питания

### **3 ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- Злокачественные новообразования.
- Доброкачественные новообразования с тенденцией к росту.
- Системные заболевания крови.
- Наклонность к кровотечениям.
- Сердечная недостаточность II стадии.
- Декомпенсация сердечно-сосудистых заболеваний.
- Острая почечная и печеночная недостаточность.
- Тяжелые формы сахарного диабета и декомпенсация сахарного диабета.
- Тиреотоксикоз.
- Индивидуальная непереносимость светового излучения, магнитного поля, массажа.
- При наличии у пациента имплантированного кардиостимулятора не допускается использование аппарата на расстоянии ближе 25 см от места его имплантации.
- Не допускается контактный способ воздействия аппарата на открытые раны.

#### **4 ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Применение аппарата показано при лечении больных остеоартрозом и дорсопатиями (распространенный остеохондроз позвоночника, дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника) при выраженном болевом синдроме.

#### **ВНИМАНИЕ!**

**Использование аппарата при других заболеваниях – только по рекомендации лечащего врача.**

## **5 УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА**

**5.1** Корпус аппарата (2) выполнен из ударопрочной пластмассы ABS (см. рис. 1). Внутри корпуса размещена плата электронной схемы. С внутренней стороны рабочей головки аппарата (1) укреплены источники светового излучения (сверхяркие светодиоды синего света) и индуктор магнитного поля.

Электропитание аппарата осуществляется от электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц.

**5.2** В аппарате реализованы три режима работы:

- фототерапия,
- магнитотерапия,
- тонизирующий массаж.

Воздействие во всех режимах работы подобрано оптимально «мягким», щадящим и безопасным. Благодаря применению в аппарате сверхярких светодиодов отсутствует опасность тепловых ожогов.

**5.3** Синий свет обладает болеутоляющим, противовоспалительным и противоотечным действием. При этом необходимо отметить, что терапевтический эффект наиболее выражен в острой стадии заболевания. Синий свет тормозит нервно-психическую деятельность, изменяет функциональное состояние рецепторов кожи, активно поглощается билирубином и вызывает его распад, а также препятствует росту патогенных микроорганизмов.



**5.4** Аппарат является энергонезависимым источником постоянного магнитного поля малой напряженности. Постоянное магнитное поле с низким значением магнитной индукции, воздействующее на организм, повышает активность обмена веществ на субклеточном уровне, уровне клеток и тканей организма, способствует заживлению ран, ушибов, порезов, подавляет аллергические реакции, уменьшает боль, отеки, усиливает капиллярный кровоток. Способ воздействия контактный.

Магнитное поле можно использовать без включения аппарата в сеть.

**5.5** Тонизирующий массаж с использованием аппарата имитирует точечный массаж, осуществляемый кончиками пальцев. Удаляет

избыточную жидкость из тканей, усиливает кровоток в капиллярах, разглаживает постоперационные рубцы. Тонизирующий массаж осуществляется посредством оптических линз светодиодов, выступающих из рабочей головки аппарата. Для осуществления тонизирующего массажа пользователь должен, слегка надавливая рабочей головкой аппарата на тело пациента, рукой перемещать аппарат в пределах зоны воздействия.

При проведении физиотерапевтических процедур по схемам, представленным в настоящей инструкции по применению, тонизирующий массаж осуществляется только при контактном способе воздействия на указанные зоны.

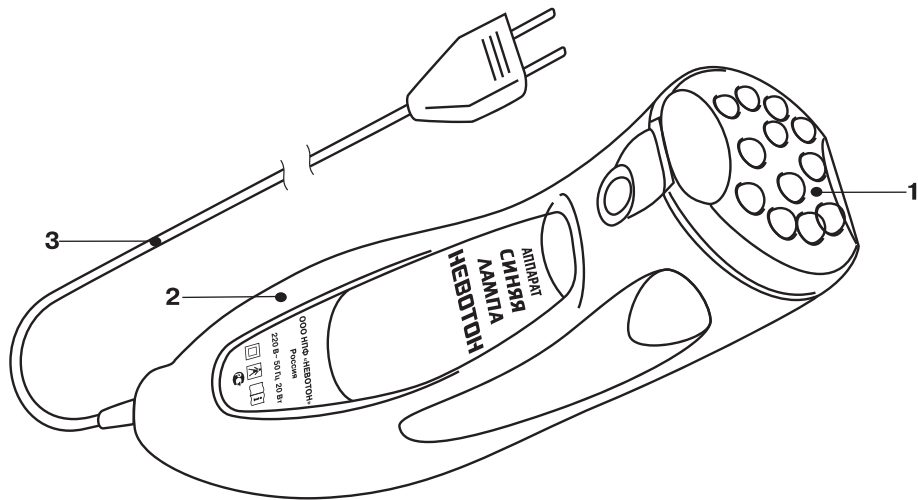


Рис. 1

Тонизирующий массаж можно проводить только при отсутствии открытых ран в зоне воздействия. Он может осуществляться без фототерапии (не включая аппарат в электросеть) или с фототерапией (включив аппарат в электросеть).

## **6 ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ**

### **6.1 Дезинфекция аппарата**

Перед применением аппарата необходимо провести дезинфекцию рабочей головки аппарата.

#### **ВНИМАНИЕ!**

**Перед дезинфекцией необходимо отключить аппарат от сети. После дезинфекции аппарат просушить.**

Дезинфекцию аппарата проводят двукратным, с интервалом 15 минут, протиранием салфеткой из бязи или марли, смоченной в дезинфицирующем растворе и отжатой.

Состав дезинфицирующего раствора: трехпроцентный раствор перекиси водорода с добавлением полупроцентного раствора моющего средства.

#### **ВНИМАНИЕ!**

**Не допускать попадания воды или других жидкостей внутрь корпуса аппарата.**

### **6.2 Включение аппарата**

В аппарате отсутствует выключатель питания.

Для включения аппарата вилку электрошнура (3) вставить в розетку электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц. При этом должно появиться свечение всех светодиодов.

### **6.3 Выключение**

После окончания проведения физиотерапевтической процедуры для выключения аппарата нужно вынуть вилку электрошнура аппарата из розетки электрической сети. После отключения аппарата некоторое время может наблюдаться неяркое свечение отдельных светодиодов. Это не является дефектом аппарата.

## **7 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ**

### **7.1 Методы и способы проведения физиотерапевтических процедур**

Физиотерапевтические процедуры с использованием аппарата могут проводиться пользователем самостоятельно или с привлечением помощника. При работе корпус аппарата должен удобно располагаться в руке пользователя (помощника).

Физиотерапевтические процедуры проводятся контактным или дистанционным способом с применением стабильной или лабильной техники воздействия.

При контактном способе воздействия рабочая головка аппарата устанавливается в области патологического очага или в области рефлексогенной зоны так, чтобы был обеспечен плотный контакт с кожей. При дистанционном способе воздействия рабочая головка

аппарата устанавливается в области патологического очага или в области рефлексогенной зоны на расстоянии от 1 до 3 см. При дистанционном способе проводится только фототерапия (магнитотерапия и тонизирующий массаж не осуществляются).

При стабильной технике воздействия рабочая головка аппарата устанавливается в области патологического очага или рефлексогенной зоны контактным или дистанционным способом и удерживается неподвижно. При лабильной технике воздействия рабочая головка аппарата перемещается по поверхности (над поверхностью) тела в области патологического очага поступательными и вращательными движениями со скоростью от двух до четырех сантиметров в секунду, с кратковременной остановкой в области болевых точек, области тканевых уплотнений, рубцов, инфильтратов.

Площадь терапевтического поля, охватываемого аппаратом:

- при стабильном методе – до 20 см<sup>2</sup>;
- при лабильном методе – до 400 см<sup>2</sup>.

Число полей воздействия при стабильном методе воздействия – не более 3–4.

## 7.2 Дозирование процедур

Продолжительность воздействия на одно процедурное поле при стабильном методе не более 7 мин., при лабильном методе – не более 15 мин.

Общая продолжительность процедуры – не более 30 мин.

## 7.3 Порядок проведения процедуры

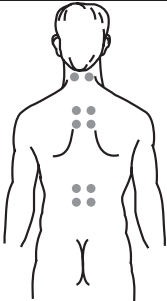
- Примите удобное положение (чаще всего процедура проводится сидя).

- Освободите от одежды зону воздействия. Включите аппарат, вставив вилку шнура питания аппарата в розетку электрической сети переменного тока.
- Руководствуясь схемой проведения процедуры, представленной в разделе 8, или рекомендациями врача, проведите физиотерапевтическую процедуру.
- По окончании процедуры выключите электропитание аппарата.

Если в разделе 8 настоящей инструкции предписана стабильная техника проведения процедуры и число терапевтических полей больше одного, аппарат последовательно перемещают с одного поля на другое. Воздействие на каждое терапевтическое поле должно осуществляться непрерывно в течение времени, определенного схемой проведения процедуры (если иное не рекомендовано лечащим врачом).

**8 СХЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ**

---

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
<p><b>Остеохондроз позвоночника</b></p>	
<p><b>Остеoarтроз коленных, тазобедренных суставов, мелких суставов кистей рук (при болевых синдромах)</b></p>	<p>Непосредственно на пораженные суставы.</p>



ПРОЦЕДУРА	КУРС ФИЗИОТЕРАПИИ И ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ
<p>Способ воздействия контактный, метод стабильный; число полей для шейно-грудной, грудной, поясничной зоны – 4, длительность воздействия на каждое поле – от 5 до 7 мин. Общее время процедуры – от 20 до 28 мин.</p>	<p><b>Курс:</b> 10–15 процедур, по одной каждый день. Повторный курс проводится при необходимости через 7–10 дней.</p> <p><b>Ожидаемый эффект:</b> уменьшение интенсивности болей или их прекращение, снижение мышечно-тонического напряжения, уменьшение длительности заболевания.</p> <p><b>Индивидуальные противопоказания:</b> выраженные вегетативно-ирритативные проявления остеохондроза позвоночника (нестерпимые ночные боли, ощущение жжения в плечевом и в тазовом поясе, слезотечение, сердцебиение, повышенная потливость).</p>
<p>Способ воздействия - контактный, метод стабильный. Длительность воздействия на одно поле – от 3 до 5 мин. Общее число полей на одну процедуру – не более 10. Общая продолжительность процедуры – до 25 мин.</p>	<p><b>Курс:</b> 15–20 процедур ежедневно или по две процедуры в день (для уменьшения болей, до снятия воспаления).</p> <p><b>Ожидаемый эффект:</b> уменьшение интенсивности болей, прекращение болевых ощущений, ликвидация отечности и покраснения тканей сустава.</p> <p><b>Индивидуальные противопоказания:</b> индивидуальная непереносимость синего излучения.</p>

## **9 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Хранить аппарат необходимо в сухом, защищенном от света месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С.

Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагревание свыше +50 °С.

## **10 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

- Эксплуатируйте аппарат в соответствии с руководством по эксплуатации.
- Используйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по применению, рекомендациями лечащего врача.
- Перед каждым использованием аппарата необходимо провести его осмотр. Убедитесь в отсутствии на корпусе аппарата и поверхности электрошнура механических повреждений.
- Не пользуйтесь неисправным аппаратом.
- В случае обнаружения повреждений необходимо обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для ремонта.
- Не допускайте попадания влаги внутрь аппарата. Оберегайте аппарат от сырости, сотрясений и ударов.
- Не включайте аппарат, внесённый с холода в теплое помещение. Необходимо дать аппарату прогреться в течение не менее 8 часов.
- Не оставляйте аппарат включенным в сеть на длительное время без работы.
- Не направляйте свет от аппарата в глаза.
- Не располагайте вблизи аппарата точные механические приборы (механические часы), магнитные носители.

## **11 УХОД ЗА АППАРАТОМ**

Техническое обслуживание аппарата не требуется.

Аппарат не содержит в своей конструкции материалов, опасных для окружающей среды и здоровья человека, и не требует специальных мер при утилизации.

---

### **Инструкцию составили:**

*Главный конструктор  
ООО НПФ «НЕВОТОН»*

**В. М. Бродкин**

*Доктор медицинских наук, профессор,  
зав. кафедрой физиотерапии и восстановитель-  
ной медицины Санкт-Петербургской медицин-  
ской академии последипломного образования*

**В. В. Кирьянова**

## 12 КОМПЛЕКТНОСТЬ

Аппарат ..... 1 шт.  
Руководство по эксплуатации ..... 1 шт.  
Талон гарантийный ..... 1 шт.  
Потребительская тара ..... 1 шт.

## 13 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Вероятная причина	Метод устранения
При включении в сеть аппарат не включается	Отсутствие контакта аппарата с розеткой электросети	Проверить соединение между вилкой соединительного шнура аппарата с розеткой электросети, включив в розетку иной прибор. Если и он не работает – отремонтируйте неисправную розетку. Если иной прибор работает – неисправен аппарат. Обратитесь в сервисную службу ООО НПФ «НЕВОТОН».

## 14 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик аппарата требованиям ТУ 9444-030-11153066-2010 при соблюдении потребителем правил, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок – 12 месяцев со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления.

Гарантийный ремонт производится только при наличии гарантийного талона.

Техническое освидетельствование аппарата на предмет установления гарантийного случая производится в сервисном центре ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисных центрах, уполномо-

ченных ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающих с ним по договору. В установленных законодательством случаях может быть проведена независимая экспертиза.

Адреса (телефоны) сервисных центров указаны в гарантийном талоне и на сайте **[www.nevoton.ru](http://www.nevoton.ru)**.

Условия предоставления гарантии и обязательства изготовителя приведены в гарантийном талоне.

Исполнение гарантийных обязательств регулируется в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

Срок службы аппарата – 5 лет со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления при соблюдении потребителем правил эксплуатации и хранения,

изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

По окончании установленного срока службы аппарата рекомендуем обратиться в сервисный центр ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисные центры, уполномоченные ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающие с ним по договору для проверки аппарата на соответствие основным техническим характеристикам.

## **15 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ**

Аппарат фототерапевтический светодиодный СИНЯЯ ЛАМПА НЕВОТОН изготовлен и принят в соответствии с требованиями ТУ 9444-030-11153066-2010 и признан годным для эксплуатации.

Аппарат соответствует ГОСТ Р 50444-92, ГОСТ Р 50267.0-92, ГОСТ Р 50267.0.2-2005.

Регистрационное удостоверение Росздравнадзора № РЗН-2013/1280 от 29.10.2013 г.

Изготовлен:

ООО НПФ «НЕВОТОН»

Россия, 192012, г. Санкт-Петербург,

ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3

[www.nevoton.ru](http://www.nevoton.ru)



---

***ДЛЯ ЗАМЕТОК***

---

***ДЛЯ ЗАМЕТОК***